

## **Kapa den negativa bindningen till en person, situation eller ett beroende**

När en persons bindning till dig, eller din bindning till en person, bygger på rädsla så skapas ett band mellan er två. Denna rädsla kan till exempel vara en rädsla för att bli lämnad. Detta band och denna förbindelse kan vara osynlig för ett otränat öga men klart synlig för alla som är klarseende och förnimbar för alla som är intuitiva.

När en behövande person har skapat detta band till dig så suger den här personen energi från dig genom det eteriska bandet. Kanske kan du inte se det men säkert märker du effekterna av det. Du kan då känna dig trött, ledsen eller uppleva fysisk smärta utan att veta varför.

När du använder dig av denna teknik är det inte så att du avvisar, överger eller skiljer dig från personen i fråga. Du kapar endast bort de delar av relationen som är negativ, dysfunktionell, skrämmande eller handlar om beroende. Den kärleksfulla förbindelsen finns kvar.

**Det enda du behöver göra för att kapa dessa band är att tänka på personen, situationen eller beroendet i fråga och säga högt, minst tre gånger:**

*Tack alla mina änglar för att ni hjälper mig att kapa de rädslans band som dränerar mig på energi, kraft och styrka.*

*Tack för att ni åter fyller mig med all den kärleksfulla näring som jag behöver för att hela mig själv och denna situation.*

*Tack för att ni hjälper personen i andra änden med att skapa förståelse och insikt i vad som pågår i denna situation.*

*Tack!*

När du gör detta kommer personen i andra änden att tänka på dig. Kanske får du ett sms, mail eller telefonsamtal. Kom ihåg att du inte är källan till någon annans lycka och energi. Det är Gud som är det.

Dessa band och dessa förbindelser kommer att skapas varje gång någon återskapar en förbindelse till dig som bygger på rädsla. Så kapa dem så fort du känner dem. När du gjort detta tillräckligt många gånger kommer du att automatiskt göra detta utan ansträngning.